

## Frango ao Forno



### Ingredientes

- 4 filés de frango sem pele
- Sal e pimenta do reino a gosto
- 1 1/2 xícara (chá) de aveia em flocos
- 2 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado
- 1 xícara (chá) de maionese
- Margarina para untar
- Cogumelos para decorar

### Modo de preparo

Tempere o frango com sal e pimenta. Misture a aveia e o parmesão. Passe os filés pela maionese, pela aveia e arrume em uma assadeira untada. Cubra com papel alumínio e leve ao forno médio, preaquecido, por 20 minutos. Retire o papel e volte ao forno por mais 10 minutos até dourar. Sirva em seguida, decorado com cogumelos.

**Rendimento:** 4 porções